













# Warum gerade miha?

- 📊 Eine Abstufung der Gewichte in 2,5 kg oder sogar 5 kg Schritten ist in der heutigen Zeit und mit der Zielgruppe (40 plus) nicht vereinbar!
- 📊 Geschwindigkeit und Bewegungsradius werden im Display angezeigt!
- 📊 Der Kunde erzielt durch konzentrische und höhere exzentrische Belastung eine Muskelermüdung in wesentlich kürzerer Zeit. Dies entspricht einer Zeitersparnis von 25%. Der Trainingserfolg ist ca. 30% größer!
- 📊 Am Gerät werden alle Daten, wie Sitz- und Hebelpositionen, aber auch Gewicht und Wiederholung gespeichert!
- 📊 Die automatische Einstellung von Sitz- und Hebelpositionen, Gewicht, Wiederholung und optimaler Herzfrequenz erspart dem Kunden lästige Einstellzeiten.








Durch die automatische Speicherung der Daten auf die Chipkarte werden die häufigsten Fehler im Fitnessklub weitestgehend vermieden:

-  Falsche Einstellung der Sitzpositionen und Hebelarme!
-  Falsche Wahl des Gewichts!
-  Unkontrollierte Bewegungen!
-  Falsche, oft zu hohe Herzfrequenzen!

## Nutzen für Betreiber und Kunden:

-  Optimale Kraftkurven besseren Biomechanik.
-  Belastungsspitzen für die Gelenke werden entschärft.
-  Pulsgesteuertes Ausdauertraining u. pulsüberwachtes Krafttraining .
-  Sehr geringe Wartezeiten am Gerät.
-  Keine Einstellzeiten.
-  Größtmögliche Sicherheit.
-  Leichtigkeit und Komfort.
-  Hoher Trainingserfolg durch optimale Belastungs- und Erholungsphasen.

# Kundennutzen:

-  Gruppentraining wird problemlos möglich!
-  Familien, Freunde- und Bekannte!
-  Vereine und Mannschaften!
-  Arbeitskollegen – Firmenfitness!
-  Menschen mit unterschiedlichem Leistungsniveau!
-  Der Kunde hat in der Gruppe ein positives Trainingserlebnis!
-  Das Wichtigste! Kurze Trainingsdauer – maximal 45 Minuten