

Rehabilitationssport im Physio-Fit Winterberg-Siedlinghausen

Bei bestehenden Funktionseinschränkungen ist die Teilnahme am Rehasport empfehlenswert, um das Rehaziel zu erreichen, oder das erreichte Rehaziel zu sichern.

+ Rehabilitationssport ist u.a. angezeigt bei degenerativen und entzündlichen Veränderungen der Bewegungsorgane wie beispielsweise Rheuma und Osteoporose.

Häufig ist nicht bekannt, dass Rehabilitationssport auch bei folgenden Erkrankungen verordnet werden kann:

Das Budget wird durch diese Verordnung nicht belastet.

- Chronische Wirbelsäulenbeschwerden (z.B. HWS-, BWS-, LWS-Syndrom, Z.n. Protrusion, Prolaps, Spondylolisthesis, etc.)
- Erkrankungen der Gelenke und des Bandapparates: PHS, Impingement, Schultersteife, Epicondylitis, Rotatorenmanschettenruptur
- Coxarthrose. Z.n. Endoprotheseneinsatz, Hüftdysplase
- Gonarthrose, Chondromalazie
- Z.n. Bandverletzungen und Frakturen der Extremitäten
- Erkrankungen, die den Patienten innerhalb seines täglichen Lebens stark behindern
- Deshalb auch Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht, koronare Herzerkrankungen und Atemwegserkrankungen

Empfehlenswert ist die Verordnung von 2 - 3x wöchentlichem Training.

Rehasportverein

"Mein persönliches Come back" e.V.

im Physio-Fit

Praxis für Physikalische Therapie Kolpingstraße 4 59955 Winterberg-Siedlinghausen

E-Mail: kontakt@physio-fit-eichler.de Internet: www.physio-fit-eichler.de