

Rehabilitationssport im Physio-Fit Winterberg-Siedlinghausen

- + Nach § 44 Abs. 1 Nr. 3+4 Sozialgesetzbuch IX darf Rehabilitationssport als ergänzende Leistung zur Rehabilitation verordnet werden.
- + Rehabilitationssport kann nur in einem Verein durchgeführt werden, der dem Deutschen Behinderten Sportbund NRW angeschlossen ist und Übungsleiter mit der entsprechenden Fachausbildung vorweist.
- + **Als Rehabilitationssportarten anerkannt sind:**

Trockengymnastik, Wassergymnastik, Bewegungsspiele, Walking, Gymnastik für spezielle Indikationen wie Osteoporose, chronische Polyarthritits, Fibromyalgie, Morbus Bechterew, Zustand nach Endoprothesenversorgung.

Der Sport umfasst bewegungstherapeutische Übungen und findet in Gruppen statt. Hier sollen vor allem Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität der Teilnehmer geschult und gestärkt werden.

Das Physio Fit verfügt über diese Voraussetzungen und bietet eine Vielfalt an Kursen für die entsprechenden Indikationen an. Für die Dauer der Verordnung wird der Patient Mitglied in unserem Rehasportverein und kann für eine monatliche Gebühr von 11,- Euro an allen Kursen teilnehmen.

Die o.g. Anträge erhalten Sie bei uns unter: 02983-972265

Rehasportverein

"Mein persönliches Come back" e.V.

im Physio-Fit

Praxis für Physikalische Therapie Kolpingstraße 4 59955 Winterberg-Siedlinghausen

E-Mail: kontakt@physio-fit-eichler.de Internet: www.physio-fit-eichler.de